

Análisis del VIH 12 SURE CHECK®

Notificación de información al sujeto

Es muy importante que usted lea este folleto antes de hacerse la prueba para detectar el VIH. Le brindará la siguiente información:

- **¿Qué debe saber antes de hacerse la prueba para detectar el VIH?**
- **¿Qué debe saber sobre el VIH y el SIDA?**
- **¿Cómo se puede infectar por el VIH?**
- **¿Cómo puede evitar la infección por el VIH?**
- **¿Por qué debe hacerse una prueba de detección del VIH?**
- **¿Qué debe saber acerca de las opciones para la prueba de detección del VIH?**
- **¿Qué debe saber acerca del análisis del VIH 12 SURE CHECK® y cómo se realiza?**
- **¿Qué debe saber acerca de los resultados de la prueba?**
- **¿Dónde puede obtener más información acerca del VIH y el SIDA?**

¿Qué debe saber antes de hacerse la prueba para detectar el VIH?

Lea este folleto detenidamente. Si tiene alguna pregunta o no comprende algo, asegúrese de pedirle a su proveedor de atención médica que se lo explique. Su proveedor de atención médica es la mejor persona para responder sus preguntas acerca del VIH, el análisis del VIH 12 SURE CHECK® y otras opciones de prueba que están disponibles para usted. Tiene una opción del tipo de prueba que se usará. Según qué tipo de prueba de detección del VIH elija, se extraerá una muestra adecuada y se comprobarán los anticuerpos contra el VIH. Si los anticuerpos contra el VIH se encuentran en el cuerpo, eso significa que usted está infectado por el VIH, que es el virus que provoca el SIDA.

¿Qué debe saber sobre el VIH y el SIDA?

VIH significa virus de la inmunodeficiencia humana. El VIH provoca el SIDA (síndrome de inmunodeficiencia adquirida). Muchas personas están infectadas por el VIH y no tienen ningún signo de la enfermedad durante muchos meses o años. Cuando una persona se infecta por el VIH, el virus comienza a atacar su sistema inmunitario, que es la defensa del cuerpo contra las enfermedades.

Como resultado, las personas se enferman con más frecuencia. Cuando su cuerpo pierde la capacidad de combatir enfermedades, se dice que la persona tiene SIDA. Las personas con SIDA se enferman mucho con enfermedades y tipos de cáncer graves, y a menudo mueren de estas enfermedades.

¿Cómo se puede infectar por el VIH?

El VIH se transmite a través del contacto con la sangre, el semen, los fluidos vaginales o la leche materna de una persona infectada. El contacto puede provenir de relaciones sexuales sin protección. También proviene de la exposición a la sangre a través del uso compartido de jeringas o agujas usadas. Las mujeres infectadas pueden transmitir el virus a los bebés durante el embarazo, el parto y la lactancia materna. También es posible infectarse por el VIH a través de una transfusión sanguínea, aunque ahora esto es poco frecuente. Las personas no se infectan por el VIH a través de un contacto casual diario con personas de la escuela, el trabajo o el hogar ni ningún otro lugar. El virus no se propaga por el contacto con el sudor, las lágrimas, la saliva o un beso casual de una persona infectada (no se recomienda un beso profundo o beso "francés"). Las personas tampoco se infectan por el contacto con tenedores, tazas, ropa, teléfonos, asientos de retretes u otros elementos usados por alguien que esté infectado por el VIH. Las personas no se infectan por comer alimentos preparados por una persona infectada por VIH. Las personas no se infectan por el VIH a través de picaduras de insectos.

¿Cómo puede evitar la infección por el VIH?

La mejor forma de evitar contraer el VIH es evitar actividades que permitirían que le transmitieran el virus. Puede reducir el riesgo de infectarse por el VIH con lo siguiente:

- La única forma de evitar una exposición sexual al VIH es tener relaciones sexuales con una pareja no infectada o abstenerse.
- Si no está seguro de que su pareja sexual no está infectada, debe usar un preservativo de látex correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.
- No comparta agujas ni jeringas.

Información que debe saber acerca del VIH y análisis del VIH 12 SURE CHECK®

¿Por qué debe hacerse una prueba de detección del VIH?

Usted puede estar infectado por el VIH y no saberlo. Puede llevar muchos años antes de que alguien infectado por el VIH padezca SIDA. No existen signos visibles que le indiquen que está infectado por el VIH. La única forma de estar seguro de que no está infectado por el VIH es hacerse una prueba de detección del VIH. Si se entera de que está infectado por el VIH, puede tomar medidas para evitar actividades que lo transmitirán a otras personas. Es importante averiguar si está infectado por el VIH, de modo que pueda recibir una buena atención médica. Aunque actualmente no existe una cura para el SIDA, existen medicamentos y tratamientos nuevos para la infección por el VIH que pueden ayudar a que usted tenga una vida más sana y prolongada.

¿Qué debe saber acerca de las opciones para la prueba de detección del VIH?

El análisis del VIH 12 SURE CHECK® puede darle un resultado de prueba de detección del VIH rápido en 15 a 20 minutos. Una prueba rápida es ideal para aquellas situaciones donde la velocidad es crítica, como una sala de emergencias. Existen otras pruebas de detección del VIH disponibles si los resultados de la prueba no se necesitan de inmediato. Estas pruebas pueden usar una muestra de la sangre, líquido de la boca o una muestra de orina, pero el resultado puede no estar disponible durante 1 a 2 semanas.

¿Qué debe saber acerca del análisis del VIH 12 SURE CHECK® y cómo se realiza?

Los análisis del VIH 12 SURE CHECK® son pruebas rápidas y precisas que brindan resultados de las pruebas fáciles de leer entre 15 y 20 minutos. El análisis del VIH 12 SURE CHECK® se usa para buscar anticuerpos en una muestra de sangre. Una vez que decida usar el análisis del VIH 12 SURE CHECK®, el proveedor de atención médica pinchará el dedo y extraerá una gota de sangre o tomará un tubo de sangre de la vena y realizará la prueba mientras usted espera. Le dará los resultados de la prueba durante la misma visita. El análisis del VIH 12 SURE CHECK® es muy exacto; sin embargo, es necesario realizar una prueba adicional para confirmar un resultado reactivo. Para obtener más detalles, puede pedirle al proveedor de atención médica que le brinde información completa sobre el análisis del VIH 12 SURE CHECK®.

¿Qué debe saber acerca de los resultados de la prueba después del análisis del VIH 12 SURE CHECK®?

Un resultado **negativo** significa que los anticuerpos contra el VIH no se detectaron en la sangre al momento de la prueba. Sin embargo, esto no descarta completamente la posibilidad de la infección por el VIH. Si en los últimos 3 meses tuvo alguno de los contactos que se describen en la sección “¿Cómo se puede infectar por el VIH?” anterior, existe la posibilidad de que aún pueda estar infectado por el VIH. Los anticuerpos contra el VIH no aparecen hasta unos meses después de la infección por el virus. Una infección muy reciente no puede producir suficientes anticuerpos que esta prueba detecte. Pregúntele a su proveedor de atención médica si debe considerar hacerse otra prueba en los próximos 3 a 6 meses a fin de asegurarse de que no está infectado. Sin embargo, si está seguro de que no tuvo ningún contacto que podría transmitir el VIH en los últimos 3 meses antes de realizarse la prueba de detección del VIH, un resultado de prueba negativo significa que usted no estaba infectado por el VIH al momento de la prueba. Pídale al proveedor de atención médica que le ayude a comprender qué significan para usted los resultados de la prueba.

Un resultado de prueba **positivo preliminar** sugiere que la sangre puede contener anticuerpos contra el VIH. Sin embargo, este resultado se debe confirmar con otra prueba. Si participó en un estudio de vacunas contra el VIH, debe informarle a la persona que le haga la prueba. Hasta que la prueba de detección del VIH se confirme, debe tener cuidado y evitar actividades que puedan propagar el VIH. Si el resultado de la prueba se confirma positivo (infectado por el VIH), nuevos tratamientos pueden ayudarle a mantener su salud. Algunas personas que obtienen un resultado positivo de la prueba de infección por el VIH permanecen sanas durante muchos años. Si se enferma, existen medicamentos que pueden ayudar a retardar el virus y conservar su sistema inmunitario. Debe informarle al médico que usted es VIH positivo, de modo que pueda cuidar su salud atentamente. Debe tomar medidas para proteger a otros teniendo relaciones sexuales con protección e informándole a sus parejas anteriores y presentes acerca del resultado de la prueba del VIH.

¿Dónde puede obtener más información acerca del VIH y el SIDA?

Si tiene alguna pregunta o desea información adicional, pregúntele a su proveedor de atención médica o comuníquese con su departamento de salud local. También puede comunicarse con la **línea directa nacional del SIDA al**

1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636) para hablar con un especialista en VIH. Pueden darle respuestas rápidas y privadas a cualquier hora, de día o de noche. Las organizaciones de servicios contra el SIDA cerca de usted también pueden brindarle información, educación y la ayuda que puede necesitar.